

Stadi sviluppo psicosessuale

Presso a poco per tutto il primo anno e mezzo di vita la bocca, le labbra e la lingua costituiscono gli organi sessuali principali del neonato: vogliamo dire con questo che i suoi desideri e le sue gratificazioni sono principalmente orali. Nell'anno e mezzo che segue, la localizzazione più importante delle tensioni e delle gratificazioni sessuali viene ad essere l'altro termine del canale alimentare, cioè l'ano. Queste sensazioni di piacere-dispiacere sono associate sia con l'espulsione che con la ritenzione delle feci. Verso la fine del terzo anno di vita la parte principale dell'interesse sessuale comincia ad essere assunta dai genitali, e normalmente viene mantenuto da questi anche in seguito. Tale fase dello sviluppo sessuale è chiamata normalmente fallica per due ragioni: in primo luogo perché il pene costituisce l'oggetto principale di interesse per i bambini di tutti e due i sessi; in secondo luogo perché si ritiene che l'organo di eccitamento sessuale e di piacere per la bambina in questo periodo sia il clitoride, il quale embriologicamente costituisce l'organo femminile analogo al pene. Freud distingue tra organizzazione pregenitale e organizzazione genitale vera e propria. La prima fase nel primo anno di vita è quella orale, la seconda fase è quella sadico-ale, la terza è quella fallica. In questa fase si hanno le prime avvisaglie del piacere legato all'organo virile, si praticano le prime autostimolazioni e masturbazioni, il bambino comincia ad interrogarsi sulla diversità sessuale, che però non riconosce ancora come una differenza ma come una presenza o assenza dell'organo maschile. Successivamente vi è un periodo di latenza, (dai 6 ai 11 anni si consolida il super-io si ha la rimozione dei desideri infantili, la comparsa del senso di colpa, la formazione reattiva per la moralità vergogna e disgusto) che interrompe e congela le spinte sessuali infantili, non tutti gli impulsi tendenti al piacere sperimentati nell'infanzia sono mantenuti in età adulta. Solo se si sostituiscono alla meta sessuale normale, si produce il meccanismo della perversione vera e propria. Le psicopatologie legate alla fase orale sono: depressione obesità anoressia bulimia alcolismo tossicodipendenza. Le psicopatologie legate alla fase anale sono: carattere anale, nevrosi ossessiva, paranoia, omosessualità, sadismo, masochismo. Il carattere anale se origina nel piacere dello sporco da origine alla mania della pulizia e all'ordine, mentre se origina da evacuazione e controllo si attivano la parsimonia e l'ostinazione, la vendicatività. Le psicopatologie della fase uretrale sono: disturbi sessuali come la frigidity, impotenza, disturbi funzionali uretrali. Le psicopatologie legate alla fase fallica sono: psiconevrosi (isteria, fobie e sindromi ansiose), le perversioni (esibizionismi, feticismi, voyeurismo). Dagli 11 ai 18 si ha la fase genitale. Tutta la vita sessuale da questo momento si pone al servizio della riproduzione. La zona erogena non è più il clitoride ma la vagina, non ci si concentra solo sul proprio piacere ma anche su quello degli altri. Miscuglio delle due pulsioni.

La «**fissazione**» si ha quando la libido rimane fortemente legata a oggetti, desideri, soddisfazioni caratteristiche di uno stadio di sviluppo. Non è un meccanismo di difesa.

L'oggetto è ogni persona o cosa psicologicamente significativa per l'individuo. Sono ciò con cui la pulsione cerca di raggiungere la sua meta, ovvero il soddisfacimento di un desiderio. **L'oggetto parziale** è una parte del corpo o un suo equivalente simbolico. È caratteristico delle fasi pregenitale dello sviluppo psicosessuale. **L'oggetto totale** è una persona con cui il soggetto instaura una relazione psicologica e viene percepita come non-me. È caratteristico della genitalità. **L'oggetto interno** è la rappresentazione nel mondo interno di un oggetto esterno a cui il soggetto reagisce mediante l'introiezione. Il **concetto di relazione oggettuale** corrisponde alla relazione di amore o di odio tra la persona considerata nella sua totalità e l'oggetto.