

SOGNO

È un prodotto psichico oltre che somatico. È una forma di pensiero ed ha un senso. Rappresenta l'appagamento allucinatorio di un desiderio rimosso. Il contenuto del sogno può essere latente o manifesto. Il contenuto latente sono le impressioni somatiche. I resti diurni sono ciò che ti rimane di quello che hai vissuto durante la giornata. Gli impulsi dell'es sono l'insieme dei desideri rimossi. Una delle sue funzioni è proteggere il sonno. I meccanismi del lavoro onirico sono quattro:

1. condensazione; è il processo per cui si condensano in un unico elemento manifesto un certo numero di pensieri latenti
2. spostamento; il sognatore sposta da un pensiero all'altro la carica psichica.
3. rappresentazione plastica; il sogno è costituito da immagini e impressioni visive che in quel momento il sognatore percepisce come reali.
4. elaborazione secondaria; con questa revisione il sogno perde la sua impressione di incoerenza e assume una certa logicità.

La **depressione** è un disturbo dell'umore e dell'affettività caratterizzato da tristezza, ansia e indifferenza. I disturbi somatici che presenta sono: l'insonnia, la stanchezza, un calo dell'appetito, calo del desiderio sessuale, mal di testa e vertigini. I depressi hanno comportamenti pericolosi e autolesionisti, difficoltà motorie, e tentativi di suicidio. La depressione ha con il lutto la stessa relazione che l'angoscia ha con la paura, sia il lutto che la depressione sono la reazione alla perdita di una persona cara. Ma a differenza della depressione il lutto è temporaneo e pur avendo gli stessi sintomi non presenta la mancanza di autostima. La depressione è determinata da fattori inconsci e consegue al meccanismo della rimozione. I depressi regrediscono ad una fissazione orale.

Le fasi del lutto sono:

fase di stordimento (da alcune ore ad alcuni giorni) incredulità, calma innaturale

fase di ricerca e struggimento per la figura perduta, (da alcuni mesi ad alcuni anni)
collera, pianto, dolore, angoscia, insonnia, irrequietezza, pensiero ossessivo del defunto, sogni.

Fase di disorganizzazione e disperazione, disperazione, depressione, apatia, senso di solitudine, riconoscimento che la perdita è definitiva

Fase di riorganizzazione e ridefinizione del Sé e della situazione, nuovi ruoli e nuove capacità

Il lutto irrisolto comporta la negazione della morte, la negazione della perdita o dell'affetto, l'uso di un oggetto sostitutivo, l'afflizione prolungata.