

# LO SVILUPPO FISICO

## SVILUPPO PRENATALE (1)

- Prime settimane: 0 – 2. Settimana
- Fase embrionale. 3.-8. Settimana
- Fase fetale: 9.settimana >> 38-40 settimane
- (circa 280 giorni dall'ultima mestruazione
- circa 266 giorni dal concepimento)

## SVILUPPO PRENATALE (2)

- Accrescimento somatico
- Moltiplicazione cellulare
- Aumento di volume
- Differenziazione biochimica e funzionale

## Accrescimento postnatale

- Alla nascita: circa 50 cm.
- Peso circa 3,4 kg
- Circonferenza cranio: circa 35 cm.

## Alla fine del 1. anno

- Lunghezza + 50%
- Peso + 300%
- Cranio + 10 cm.

## Alla fine del 2. anno

- Statura: cresce circa 1 cm. al mese poi rallentamento nella crescita
- Anche il peso rallenta il ritmo di aumento
- Ancora più evidente il rallentamento delle dimensioni del capo!

## Dopo il 2. anno

- Ritmi di accrescimento meno rapidi
- poi:
  - *ARRIVEDERCI ALLA PUBERTA'!*
- Maturazione dei caratteri sessuali primari e secondari
- Cambiamenti nelle dimensioni e nella forma del corpo
- velocità Max di crescita verso i 12 anni nelle ragazze, i 14 anni nei ragazzi
- *Grande variabilità interindividuale e asincronia nello sviluppo degli apparati*